ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	“ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเอกชน	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๒.	ข่าวดี! กรมการจัดหางาน พัฒนาแอป “ไทยมีงานทำ” ขึ้นทะเบียนว่างงาน สะดวก ใช้งานได้ทุกที่ ทุกเวลา	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	กรมการกงสุลไม่ขอข้อมูลส่วนตัวทางโทรศัพท์หรือไลน์	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	สังเกตอย่างง่ายว่าใช่พื้นที่ลักลอบทิ้งกากของเสียอันตรายหรือไม่	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	วันดินโลก (World Soil Day) บ้านนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ปภ. แนะ ๗ อุปกรณ์ฉุกเฉินที่ควรมีติดรถเพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โดนขู่แบล็กเมล ต้องทำอย่างไร	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	โรคกระดูกพรุน รู้ไว้ ป้องกันได้	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ไอ ใช้ยาอะไรดี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐/ ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมการปกครอง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการปกครอง
ช่องทางการติดต่อ : กรมการปกครอง Call Center โทร. ๑๕๔๘

๑) หัวข้อเรื่อง : “ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเอกชน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง “ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเอกชน</u>

กรมการปกครอง แนะนำระบบแอปพลิเคชัน “ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเอกชน สะดวกสบายในการยืนยันตัวตน ลงทะเบียนง่ายได้ด้วยตัวเอง ปลอดภัยมั่นใจด้วยเทคโนโลยีอัตลักษณ์บุคคล ดาวน์โหลดแอปฯ ThaID ได้ที่ App Store และ Play Store เท่านั้น เตือนภัย ระวัง!! กรมการปกครอง ไม่มีนโยบายในการส่งข้อความสั้นหรือ SMS ไม่มีช่องทาง LINE ในการติดต่อกับประชาชน และไม่มีการส่ง Link ให้กดยืนยันหรือให้สิทธิพิเศษใดๆ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ กรมการปกครอง Call Center โทร. ๑๕๔๘ และสามารถรับชมวิดีโอ “ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเอกชน ผ่านช่องทาง Youtube ได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=MTSMvykl8ek

****

คลิปวิดีโอ “ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเอกชน ผ่านช่องทาง Youtube ได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=MTSMvykl8ek



“ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภาครัฐและเ...

แอปพลิเคชัน “ThaID” สะดวก ง่าย ปลอดภัย มิติใหม่แห่งการทำธุรกรรมภ...

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงแรงงาน
กรม / หน่วยงาน : กรมการจัดหางาน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการจัดหางาน
ช่องทางการติดต่อ : กรมการจัดหางาน

๑) หัวข้อเรื่อง : ข่าวดี! กรมการจัดหางาน พัฒนาแอป “ไทยมีงานทำ” ขึ้นทะเบียนว่างงาน สะดวก ใช้งานได้ทุกที่ ทุกเวลา
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ข่าวดี! กรมการจัดหางาน พัฒนาแอป “ไทยมีงานทำ”</u>
<u>ขึ้นทะเบียนว่างงาน สะดวก ใช้งานได้ทุกที่ ทุกเวลา</u>

กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางาน มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับแอปพลิเคชัน “ไทยมีงานทำ” ดังนี้

กรมการจัดหางาน ต่อยอดแพลตฟอร์ม “ไทยมีงานทำ” พร้อมให้บริการคนไทยขึ้นทะเบียนว่างงาน ได้ง่าย สะดวก ครบจบในแอปเดียว

นายไพโรจน์ โชติกเสถียร อธิบดีกรมการจัดหางาน เปิดเผยว่า กรมการจัดหางาน ให้ความสำคัญกับการขับเคลื่อนองค์กรสู่การเป็นระบบราชการ ๔.๐ พัฒนาขีดสมรรถนะสูง ทันสมัย เปิดกว้างและเชื่อมโยงกัน โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง ได้ต่อยอดแพลตฟอร์ม “ไทยมีงานทำ” ที่มีการให้บริการผ่าน Web Application ที่เว็บไซต์ ไทยมีงานทำ.doe.go.th และ Mobile Application “ไทยมีงานทำ” ซึ่งรองรับทั้งระบบปฏิบัติการ iOS และ Android โดยล่าสุดได้พัฒนาโมบายแอปพลิเคชันให้มีฟังก์ชันครบครัน และครอบคลุมภารกิจงานของกรมฯ โดยเฉพาะการขึ้นทะเบียนว่างงานให้สามารถใช้บริการผ่านโทรศัพท์มือถือ เนื่องจากต้องการอำนวยความสะดวกให้ประชาชนที่กำลังว่างงาน ไม่มีรายได้สามารถใช้บริการกับกรมการจัดหางานได้สะดวก รวดเร็ว รับเงินชดเชยกรณีว่างงานได้ง่ายขึ้น ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางติดต่อราชการ ซึ่งผู้ที่ต้องการขึ้นทะเบียนว่างงาน สามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน “ไทยมีงานทำ” ลงทะเบียนผู้ใช้งานและกรอกข้อมูลขึ้นทะเบียนว่างงานได้เลย ระบบยังรองรับการรายงานตัว ติดตามสถานะการจ่ายเงิน พร้อมทั้งเช็คประวัติการขึ้นทะเบียนได้ในช่องทางเดียว

“จากการรับฟังความคิดเห็นผู้ใช้บริการ พบว่าผู้ใช้บริการส่วนใหญ่มีโทรศัพท์มือถือแต่ไม่มีคอมพิวเตอร์ กรมการจัดหางานจึงพัฒนาแอป “ไทยมีงานทำ” ให้ขึ้นทะเบียนว่างงานผ่านโทรศัพท์มือถือได้ที่ง่ายขึ้น คือ สามารถอัพโหลดหน้าบัญชีเงินฝากธนาคาร หรือเลือกรับเงินผ่านพร้อมเพย์ (เลขบัตรประจำตัวประชาชน) แทนการเดินทางไปยื่นเอกสารที่สำนักงาน” อธิบดีกรมการจัดหางาน กล่าว

สำหรับประชาชนที่ไม่สะดวกใช้งานผ่านระบบออนไลน์ สามารถใช้บริการได้ที่สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด สำนักงานจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ ๑ – ๑๐ และสามารถศึกษาวิดีโอคู่มือการใช้งานได้ที่ เว็บไซต์ e-service.doe.go.th เมนู แนะนำการลงทะเบียน หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๒ กรมการจัดหางาน หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน ๑๖๙๔

****


กรมการจัดหางาน
กรมการจัดหางาน
พัฒนา App
"ไทยมีงานทำ"
รองรับขึ้นทะเบียนคนว่างงาน
ได้ทุกที่ ทุกเวลา
นายไพโรจน์ โชติกเสถียร
อธิบดีกรมการจัดหางาน
THAi
มีงานทำ
กรมการจัดหางาน
@PRDOE
www.doe.go.th
สายด่วน1506 กด2

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ
กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล
ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๗๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการกงสุลไม่ขอข้อมูลส่วนตัวทางโทรศัพท์หรือไลน์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรมการกงสุลไม่ขอข้อมูลส่วนตัวทางโทรศัพท์หรือไลน์</u>

กระทรวงการต่างประเทศ โดยกรมการกงสุล แจ้งเตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ หลอกถามข้อมูลส่วนตัว เลขบัตรประจำตัวประชาชน หรือข้อมูลทางการเงิน และมีข้อควรระวัง ดังนี้

- ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว
- ไม่คลิกลิงค์
- ไม่ติดตั้ง APP ปลอม
- ไม่โอนเงิน
- กรมการกงสุลไม่ Add Line หาประชาชนก่อน
- ลบข้อมูลหน้าซองพัสดุ / ฉีกทำลายซองก่อนทิ้ง

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ โทร. ๐-๒๕๗๒-๘๔๔๒

****


กรมการกงสุล
“ไม่ขอข้อมูลส่วนตัวทางโทรศัพท์ / Line”
อย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ!!
หลอกถามข้อมูลส่วนตัว เลขประจำบัตรตัวประชาชน หรือข้อมูลทางการเงิน
ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว
ไม่คลิกลิงค์
ไม่ติดตั้ง APP ปลอม
ไม่โอนเงิน
กรมการกงสุลไม่ Add Line หาประชาชนก่อน
ลบข้อมูลหน้าซองพัสดุ / ฉีกทำลายซองก่อนทิ้ง
ระวัง!!
Link
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ 0 2572 8442

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมมลพิษ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมควบคุมมลพิษ โทร. ๑๖๕๐
ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมมลพิษ โทร.

๑) หัวข้อเรื่อง : สังเกตอย่างง่ายว่าใช่พื้นที่ลักลอบทิ้งกากของเสียอันตรายหรือไม่
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง สังเกตอย่างง่ายว่าใช่พื้นที่ลักลอบทิ้งกากของเสียอันตรายหรือไม่</u>

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยกรมควบคุมมลพิษ แนะข้อสังเกตพื้นที่ลักลอบทิ้งกากของเสียอันตราย ดังนี้

๑. แหล่งน้ำมีความผิดปกติ : มีลักษณะผิดปกติ เช่น มีสี มีตะกอน มีคราบน้ำมันลอยบนผิวน้ำ สัตว์น้ำลอยตาย มีกลิ่นสารเคมีหรือกลิ่นเหม็น ชุมชนไม่สามารถนำน้ำมาใช้ประโยชน์

๒. ร่องรอยบรรจุภัณฑ์สารเคมี : พบร่องรอยบรรจุภัณฑ์ ถังบรรจุสารเคมีหรือกากสารเคมีถูกทิ้งไว้ในพื้นที่บ่อดินเก่า พื้นที่รกร้าง เป็นต้น โดยสารเคมีเหล่านั้นจะมีลักษณะเป็นของเหลว กากน้ำมัน กากตะกอน หรือขี้เถ้า

๓. ร่องรอยไหม้ของสารเคมีหกหล่น : พบร่องรอยไหม้คล้ายสารเคมีหกหรือตกหล่นบนพื้นดิน บริเวณพื้นที่รกร้าง สภาพแวดล้อมถูกทำลายอย่างเห็นได้ชัด เช่น ต้นไม้ ใบไม้ หรือหญ้าตายอย่างผิดปกติ คล้ายถูกสารเคมีหกใส่ หรือเศษผ้าไหม้ คล้ายถูกสารเคมีกัด

๔. การลักลอบขุดดิน : พบการลักลอบขุดดินในบ่อดิน พื้นที่รกร้างหรือไม่มีการใช้ประโยชน์ เป็นพื้นที่ลับตาคน หรือพื้นที่ตั้งอยู่ไกลจากชุมชน เพื่อนำกากของเสียอันตรายมาทิ้งในบริเวณดังกล่าว

๕. มีรถบรรทุกที่ผิดสังเกต : สังเกตจากรถที่ไม่เคยผ่านเข้ามา หรือมีพิรุธ เช่น รถบรรทุกวิ่งเข้า-ออก ในเวลากลางวันและกลางคืนอย่างผิดสังเกต หรือมีการแอบขนถ่ายกากของเสียอันตรายหรือสารเคมีในพื้นที่รกร้าง

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถแจ้งข้อร้องทุกข์ได้ที่ กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โทร. ๑๖๕๐

****


สังเกตอย่างง่าย
ว่าใช่พื้นที่ลักลอบทิ้งกากของเสียอันตรายหรือไม่?
สามารถสังเกตความผิดปกติของสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ได้ง่าย ๆ จากลักษณะทางกายภาพเบื้องต้น ดังนี้
1 แหล่งน้ำมีความผิดปกติ
มีลักษณะผิดปกติ เช่น มีสี มีตะกอน มีคราบน้ำมันลอยบนผิวน้ำ สัตว์น้ำลอยตาย มีกลิ่นสารเคมีหรือกลิ่นเหม็น ชุมชนไม่สามารถนำน้ำมาใช้ประโยชน์
2 ร่องรอยบรรจุภัณฑ์สารเคมี
พบร่องรอยบรรจุภัณฑ์ ถังบรรจุสารเคมีหรือกากสารเคมีถูกทิ้งไว้ในพื้นที่บ่อดินเก่า พื้นที่รกร้าง เป็นต้น โดยสารเคมีเหล่านั้นจะมีลักษณะเป็นของเหลว กากน้ำมัน กากตะกอน หรือขี้เถ้า
3 ร่องรอยไหม้ของสารเคมีหกหล่น
พบร่องรอยไหม้คล้ายสารเคมีหกหรือตกหล่นบนพื้นดิน บริเวณพื้นที่รกร้าง สภาพแวดล้อมถูกทำลายอย่างเห็นได้ชัด เช่น ต้นไม้ ใบไม้ หรือหญ้าตายอย่างผิดปกติ คล้ายถูกสารเคมีหกใส่ หรือเศษผ้าไหม้ คล้ายถูกสารเคมีกัด
4 การลักลอบขุดดิน
พบการลักลอบขุดดินในบ่อดิน พื้นที่รกร้างหรือไม่มีการใช้ประโยชน์ เป็นพื้นที่ลับตาคน หรือพื้นที่ตั้งอยู่ไกลจากชุมชน เพื่อนำกากของเสียอันตรายมาทิ้งในบริเวณดังกล่าว
5 มีรถบรรทุกที่ผิดสังเกต
สังเกตจากรถที่ไม่เคยผ่านเข้ามา หรือมีพิรุธ เช่น รถบรรทุกวิ่งเข้า-ออกในเวลากลางวันและกลางคืนอย่างผิดสังเกต หรือมีการแอบขนถ่ายกากของเสียอันตรายหรือสารเคมีในพื้นที่รกร้าง
คู่มือการตรวจสอบและแก้ไขปัญหาการลักลอบทิ้งกากอุตสาหกรรม สำหรับเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
www.pcd.go.th กรมควบคุมมลพิษ PCD_CHANNEL กองตรวจมลพิษ กรมควบคุมมลพิษ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐/ ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑
๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) บ้านนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) บ้านนี้มีรัก ปลูกผักกินเอง</u>

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวการน้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ปลูกผักสวนครัว เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร เริ่มต้นด้วย “ผู้นำต้นแบบที่เห็นจริง” ดังนี้

บ้านนี้มี “ผัก” : ปลูกพืชผักสวนครัว ลดภาระค่าใช้จ่ายและเสริมสร้างรายได้ให้แต่ละครัวเรือน และมีสุขภาพที่ดีจากผักออร์แกนิค และพืชสมุนไพรที่ปลูกเอง

ร้อยพืช หลากผัก : แต่ละบ้านจะปลูกพืชผักสวนครัวที่ไม่ซ้ำกัน เพื่อให้ได้มีพืชผักที่หลากหลาย สำหรับบริโภคและค้าขาย สามารถหมุนเวียนปลูกได้ตลอดทั้งปี อาทิ เช่น กะเพรา ตะไคร้ โหระพา กระเจี๊ยบ แคนา พริกขี้หนูสวน มะเขือเทศ มะเขือยาว มะกรูด มะนาว และอื่น ๆ อีกมาก

ต้นแบบยั่งยืน หวนคืนสู่ชุมชน : ทุกคนปลูก ทุกคนกิน ทุกคนแข็งแรง สร้างรายได้ที่ยั่งยืนและมั่นคง จากผลผลิตที่หมุนเวียนได้ตลอดทั้งปี อีกทั้งยังแบ่งปันเมล็ดพันธุ์และผลิตผล สานสัมพันธ์ภายในชุมชนให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

****


วันดินโลก 5 ธันวาคม
อาหารก่อกำเนิดเกิดจากดิน
บ้านนี้มีรักปลูกผักกินเอง
ผู้นำทำก่อน
น้อมนำแนวพระราชดำริของ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี ปลูกผักสวนครัว
เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร
เริ่มต้นด้วย "ผู้นำต้นแบบที่เห็นจริง"
บ้านนี้มี "ผัก"
ปลูกพืชผักสวนครัว ลดภาระค่าใช้จ่าย
และเสริมสร้างรายได้ให้แต่ละครัวเรือน
และมีสุขภาพที่ดีจากผักออร์แกนิค
และพืชสมุนไพรที่ปลูกเอง
ร้อยพืช หลากผัก
แต่ละบ้านจะปลูกพืชผักสวนครัวที่ไม่ซ้ำกัน
เพื่อให้ได้มีพืชผักที่หลากหลายสำหรับบริโภค
และค้าขาย สามารถหมุนเวียนปลูกได้ตลอดทั้งปี
อาทิเช่น กะเพรา ตะไคร้ โหระพา กระเจี๊ยบ
แคนา พริกขี้หนูสวน มะเขือเทศ มะเขือยาว
มะกรูด มะนาว และอื่น ๆ อีกมากมาย
ต้นแบบ ยั่งยืน
หวนคืนสู่ชุมชน
ทุกคนปลูก ทุกคนกิน ทุกคนแข็งแรง
สร้างรายได้ที่ยั่งยืนและมั่นคง
จากผลผลิตที่หมุนเวียนได้ตลอดทั้งปี
อีกทั้งยังแบ่งปันเมล็ดพันธุ์และผลผลิต
สานสัมพันธ์ภายในชุมชนให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น
บำบัดทุกข์ บำรุงสุข
Change for Good

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐/ ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปภ. แนะ ๗ อุปกรณ์ฉุกเฉินที่ควรมีติดรถเพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ปภ. แนะ ๗ อุปกรณ์ฉุกเฉินที่ควรมีติดรถเพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง</u>

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะ ๗ อุปกรณ์ฉุกเฉินที่ควรมีติดรถเพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง ดังนี้

๑. ยางอะไหล่ แม่แรง ประแจขันล้อ : ใช้สำหรับเปลี่ยนยางรถยนต์ กรณียางรั่ว แตกแบนระเบิด

๒. สายพ่วงแบตเตอรี่ : ใช้กรณีรถสตาร์ทไม่ติด โดยนำสายพ่วงต่อกับรถคันอื่นเพื่อสตาร์ทรถและขับต่อไป

๓. ถังดับเพลิงเคมีขนาดเล็ก : ใช้สำหรับดับเพลิงในรถที่มีเปลวไฟขนาดเล็ก ไม่รุนแรง ผู้ขับขี่สามารถดับเพลิงได้เอง

๔. ชุดอุปกรณ์ ลาก พ่วง จูง : ใช้กรณีรถเสียหรือเกิดอุบัติเหตุ ต้องลากรถไปยังสถานที่อื่นหรืออู่ซ่อมรถ

๕. ค้อนทุบกระจก : ใช้ทุบกระจกด้านข้างรถ เมื่อระบบล็อครถขัดข้อง ไม่สามารถเปิดประตูเพื่อออกจากรถได้

๖. ไฟฉายและป้ายสามเหลี่ยมสะท้อนแสง : ใช้เมื่อรถเกิดเหตุขัดข้อง ต้องจอดข้างทางช่วงกลางคืน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุซ้ำซ้อน

๗. ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น : ใช้กรณีเกิดอุบัติเหตุและมีผู้บาดเจ็บ จะได้ปฐมพยาบาลในเบื้องต้นก่อนนำส่งโรงพยาบาลต่อไป

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

****


ปภ.แนะ 7 อุปกรณ์ฉุกเฉินควรมีติดรถ
...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง
ปัญหารถเสียหรือรถประสบอุบัติเหตุ เป็นเหตุการณ์ที่ไม่สามารถคาดการณ์ได้ล่วงหน้า การเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินประจำรถ จะช่วยแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าและเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง
1 ยางอะไหล่ แม่แรง ประแจขันล้อ ใช้สำหรับเปลี่ยนยางรถยนต์ กรณียางรั่ว แตก แบน ระเบิด
2 สายพ่วงแบตเตอรี่ ใช้กรณีรถสตาร์ทไม่ติด โดยนำสายพ่วงต่อกับรถคันอื่นเพื่อสตาร์ทรถและขับต่อไป
3 ถังดับเพลิงเคมีขนาดเล็ก ใช้สำหรับดับเพลิงในรถที่มีเปลวไฟขนาดเล็ก ไม่รุนแรง ผู้ขับขี่สามารถดับเพลิงได้เอง
4 ชุดอุปกรณ์ ลาก พ่วง จูง ใช้กรณีรถเสียหรือเกิดอุบัติเหตุ ต้องลากรถไปยังสถานที่อื่นหรืออู่ซ่อมรถ
5 ค้อนทุบกระจก ใช้ทุบกระจกด้านข้างรถ เมื่อระบบล็อครถขัดข้อง ไม่สามารถเปิดประตูเพื่อออกจากรถได้
6 ไฟฉายและป้ายสามเหลี่ยมสะท้อนแสง ใช้เมื่อรถเกิดเหตุขัดข้อง ต้องจอดข้างทางช่วงกลางคืน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุซ้ำซ้อน
7 ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น ใช้กรณีเกิดอุบัติเหตุและมีผู้บาดเจ็บ จะได้ปฐมพยาบาลในเบื้องต้นก่อนนำส่งโรงพยาบาลต่อไป
No.057-28092564
สายด่วนนิรภัย 1784
@1784DDPM
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โดนขู่แบล็กเมล ต้องทำอย่างไร
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน โดนขู่แบล็กเมล ต้องทำอย่างไร</u>

กระทรวงยุติธรรม มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับข้อกฎหมาย ตอน โดนขู่แบล็กเมล ต้องทำอย่างไร ดังนี้

ไม่ว่าจะเพศไหน หากโดนข่มขู่ ว่าจะเผยแพร่คลิปอนาจาร หรือ เผยแพร่ข้อมูลที่ทำให้เกิดความเสียหายโดยให้ทำอะไรซักอย่างเพื่อที่จะให้ลบคลิป หรือข้อมูล ซึ่งในการข่มขู่ให้กระทำการใดๆ จะมีความผิดในการทำให้เสื่อมเสียเสรีภาพตาม มาตรา ๓๐๙ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และถ้าเรียกเงินด้วยก็จะมีความผิดฐาน กรรโชกทรัพย์ ตามมาตรา ๓๓๗ ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่หกเดือนถึงเจ็ดปี และปรับตั้งแต่หนึ่งแสนบาทถึงหนึ่งแสนสี่หมื่นบาท แต่ถ้ามีการขู่ว่าจะเปิดเผยความลับแล้วเรียกเงิน ก็จะมีความผิดฐาน รีดเอาทรัพย์ ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๓๘ ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ หนึ่งปีถึงสิบปี และปรับตั้งแต่สองหมื่นบาทถึงสองแสนบาท หากเกิดเหตุการณ์แบบนี้ขึ้น อย่าช้า สามารถดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้ เพื่อเข้าแจ้งความได้ทันที

- หลักฐานการโพสต์หรือการแชร์ ที่ถูกข่มขู่ไว้
- ประวัติการสนทนา หรือบันทึกเสียงตอนที่ถูกข่มขู่
- นำหลักฐานทั้งหมดเข้าแจ้งความกับเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ทันที

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๐๙, ๓๓๗ , ๓๓๘

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : https://www.moj.go.th/ และระบบให้บริการประชาชน http://mind.moj.go.th
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svl๐๐๗
๖. เฟสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

****


โดนขู่แบล็กเมล
ต้องทำอย่างไร
ไม่ว่าจะเพศไหน หากโดนข่มขู่ ว่าจะเผยแพร่คลิปอนาจาร
หรือ เผยแพร่ข้อมูลที่ทำให้เกิดความเสียหาย
โดยให้ทำอะไรซักอย่างเพื่อที่จะให้ลบคลิป
หรือข้อมูล ซึ่งในการข่มขู่ให้กระทำการใดๆ
จะมีความผิดในการทำให้เสื่อมเสียเสรีภาพตาม มาตรา 309
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
และถ้าเรียกเงินด้วยก็จะมีความผิดฐาน กรรโชกทรัพย์ ตามมาตรา 337
ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 7 ปี และปรับตั้งแต่ 100,000 บาท ถึง 140,000 บาท
แต่ถ้ามีการขู่ว่าจะเปิดเผยความลับแล้วเรียกเงิน ก็จะมีความผิดฐาน รีดเอาทรัพย์
ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 338
ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 20,000 บาทถึง 200,000 บาท
หากเกิดเหตุการณ์แบบนี้ขึ้น อย่าช้า สามารถดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้ เพื่อเข้าแจ้งความได้ทันที
- หลักฐานการโพสต์หรือการแชร์ ที่ถูกข่มขู่ไว้
- ประวัติการสนทนา หรือบันทึกเสียงตอนที่ถูกข่มขู่
- นำหลักฐานทั้งหมดเข้าแจ้งความกับเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ทันที
ที่มา :ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 309, 337 , 338
กฎหมายน่ารู้
จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖

๑) หัวข้อเรื่อง : โรคกระดูกพรุน รู้ไว้ ป้องกันได้
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง โรคกระดูกพรุน รู้ไว้ ป้องกันได้</u>

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อแนะนำการป้องกันโรคกระดูกพรุน ดังนี้

กระดูกพรุน เกิดจากที่ความหนาแน่นและมวลของกระดูกลดน้อยลงรวมทั้งมีการเปลี่ยนแปลงในลักษณะโครงสร้างของกระดูก ซึ่งมีผลทำให้กระดูกเสื่อม เนื้อกระดูกบางลง และแตกหักได้ง่าย

<u>การป้องกัน</u>

๑. ออกกำลังกาย
๒. รับประทานอาหารที่มีแคลเซียมสูง
๓. งดสูบบุหรี่
๔. งดดื่มสุรา
๕. ไม่บริโภคเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีนมากเกินไป
๖. ไม่ควรซื้อยาลูกกลอนมารับประทานเอง

<u>การรับประทานแคลเซียม</u>

แคลเซียมช่วยป้องกันและรักษาโรคกระดูกพรุนได้ ปริมาณที่แนะนำให้รับประทาน คือ ๘๐๐ – ๑,๐๐๐ มิลลิกรัม/วัน

หมายเหตุ : โรคกระดูกพรุน เป็นภัยเงียบที่อันตรายกว่าที่คิด แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖

****


หมอพร้อม
กระดูกพรุน
รู้ไว้...ป้องกันได้
กระดูกพรุน เกิดจากที่ความหนาแน่นและมวลของกระดูกลดน้อยลง
รวมทั้งมีการเปลี่ยนแปลงในลักษณะโครงสร้างของกระดูกซึ่งมีผล
ทำให้กระดูกเสื่อม เนื้อกระดูกบางลง และแตกหักได้ง่าย
การป้องกัน
ออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ
รับประทานอาหาร
ที่มีแคลเซียมสูง
งดสูบบุหรี่
งดดื่มสุรา
ไม่บริโภคเครื่องดื่ม
ที่มีกาเฟอีนมากเกินไป
ไม่ควรซื้อยาลูกกลอน
มารับประทานเอง
แคลเซียม
แคลเซียมช่วยป้องกันและรักษา
โรคกระดูกพรุนได้
ปริมาณที่แนะนำให้รับประทาน
คือ 800-1,000 มิลลิกรัม/วัน
โรคกระดูกพรุน เป็นภัยเงียบที่อันตรายกว่าที่คิด
แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง
Food and Drug Administration
/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๖ วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ไอ ใช้ยาอะไรดี
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ไอ ใช้ยาอะไรดี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับการรักษาอาการไอเรื้อรังหากไม่รุนแรงสามารถรักษาเบื้องต้นโดยการใช้ยาเพื่อบรรเทา ดังนี้

๑. ยาลดการเกิดน้ำมูกไหลลงคอ (ป้องกันการเกิดเสลด หรือ เสมหะในคอ) ได้แก่

- **ยาแก้แพ้** เช่น Chlorpheniramine, Cetirizine, Loratadine
- **ยาในรูปแบบพ่นจมูก** เช่น Fluticasone Propionate

๒. ยาต้านการอักเสบบริเวณเยื่อบุทางเดินหายใจ (ลดการตอบสนองของเยื่อบุทางเดินหายใจต่อสิ่งกระตุ้น ได้แก่

- Corticosteroid ชนิดสูดพ่น
- Corticosteroid ชนิดรับประทาน เช่น Prednisolone

๓. ยาบรรเทาอาการไอ

- ไอแห้ง : ยาลดหรือระงับการไอ เช่น Dextromethorphan, Codeine
- ไอมีเสมหะ : ยาขับเสมหะ เช่น Guaifenesin, ยาละลายเสมหะ เช่น Acetylcysteine, Carbocisteine, Bromhexine

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖


ไอ...ใช้ยาอะไรดี
อาการไอเรื้อรังหากไม่รุนแรงสามารถรักษาเบื้องต้น
โดยการใช้ยาเพื่อบรรเทา ดังนี้
ยาลดการเกิด
น้ำมูกไหลลงคอ
(ป้องกันการเกิดเสลด
หรือเสมหะในคอ) ได้แก่
• ยาแก้แพ้ เช่น
Chlorpheniramine,
Cetirizine,
Loratadine
• ยาในรูปแบบ
พ่นจมูก
เช่น Fluticasone
Propionate
ยาต้านการอักเสบบริเวณ
เยื่อบุทางเดินหายใจ
(ลดการตอบสนองของเยื่อบุ
ทางเดินหายใจต่อสิ่งกระตุ้น)
ได้แก่
• Corticosteroid
ชนิดสูดพ่น
• Corticosteroid
ชนิดรับประทาน
เช่น Prednisolone
ยาบรรเทาอาการไอ
1. ไอแห้ง
- ยาลดหรือระงับการไอ
เช่น Dextromethorphan,
Codeine
2. ไอมีเสมหะ
- ยาขับเสมหะ
เช่น Guaifenesin
- ยาละลายเสมหะ
เช่น Acetylcysteine,
Carbocisteine,
Bromhexine
หากรับประทานยาแก้ไอไปแล้ว 2 สัปดาห์ แต่อาการไม่ดีขึ้น
หรือมีอาการหายใจลำบาก เจ็บหน้าอก
ควรรีบพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาความผิดปกติเพิ่มเติม
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration
ข้อมูล เผยแพร่ ณ วันที่ 28/08/66
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
/FDATHAI